

- 1. Enquanto estou na tua barriga eu consigo ouvir-te. Eu oiço a tua voz quando falas comigo ou cantas para mim. Eu até gosto de ouvir a tua música favorita.**
 - Ouvir a tua voz ajuda-me a conhecer-te e a desenvolver uma relação entre nós. As vozes e as músicas que me são familiares irão ajudar-me a acalmar quando eu nascer.

- 2. Abraça-me pertinho de ti para eu poder ver a tua cara e fala comigo assim que eu nascer.**
 - Eu adoro quando falas comigo numa voz de miminho (uma voz aguda e melodiosa). Por todo o mundo as pessoas falam assim com bebés porque os ajuda a aprender a falar.
 - Eu ainda não poderei falar mas posso responder e comunicar à minha maneira. Eu irei concentrar-me nas tuas feições, mexer a minha boca a tentar imitar-te e movimentar os meus braços e pernas para comunicar contigo. Tudo isto significa que estou a desenvolver uma relação contigo.

- 3. Fala comigo sobre coisas que me interessam ou diz-me o que pensas como eu me sinto.**
 - Conversa comigo sobre as coisas que eu vejo ou que aponto. Isso significa que me compreendes.

- 4. Não me ignores**
 - Adultos tem experiência em falar e eu aprendo tudo contigo.
 - Larga o telemovel, apaga a televisão e fala comigo.
 - Eu oiço-te melhor num ambiente calmo. Eu gosto de te ouvir falar. Em torno disso ajuda-me a aprender a ouvir e a falar.

- 5. Eu adoro quando nós brincamos, cantamos ou lê-mos livros juntos**
 - Nós podemos brincar com qualquer coisa, não é preciso ser brinquedos. Podemos fazer caretas um ao outro ou brincar com uma caixa de papelão.
 - Segue as minhas ideias quando brincamos, deixa-me usar a minha imaginação.
 - Fala comigo sobre o que estou a fazer em vez de me fazeres muitas perguntas. Eu falo mais assim.
 - Ler livros juntos ajuda-me a aprender palavras e ideias novas. Eu adoro conversar sobre a história enquanto viramos as páginas. Deixa-me ver os desenhos também.

6. Conversa comigo o tempo todo

- Fala comigo quando brincamos juntos ou quando fazemos as actividades do dia a dia como ir às compras, tomar banho, mudar fraldas ou comemos uma refeição.
- Não importa que repitas as mesmas coisas muitas vezes, eu aprendo com a repetição.

7. Brinca “ténis de palavras” comigo

- Diz-me algo e dá-me tempo suficiente para responder.
- Ajuda se contares até 10 antes de falares outra vez. É assim que eu aprendo quando é a minha vez de falar.
- Mesmo sendo bebé, eu gosto de comunicar contigo. Repara nos meus sorrisos, sons e olhares. É assim que eu comunico contigo. Conforme vou crescendo eu irei usar palavras.

8. Ensina-me palavras novas: copia e adiciona

- Ajuda-me a desenvolver o meu vocabulário: repete o que eu digo e adiciona uma ou duas palavras novas.
- É assim que eu aprendo a juntar palavras: se eu dizer "carro" tu podes dizer "Tu empurras o carro" ou "O carro é azul".

9. Não me deixes usar chucha quando eu falo

- Chuchas podem causar problemas dentários e impedem-me de falar claramente.

10. Usa a lingua que sabes melhor (lingua materna) quando falas comigo em casa

- Isto ajuda o meu cérebro a crescer e eu irei aprender a falar Inglês mais depressa se eu já souber falar na nossa lingua materna.